
































MENÚ MAYO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2 Verdura del tiempo Pechuga al horno con ensalada y huevo duro  Fruta del tiempo Kc al aprox.:590,1/773,1	3 Vichyssoise Pescado en salsa verde con ensalada y guisantes  Fruta del tiempo Kcal aprox.:588,5/770,9	4 Lentejas con arroz Albóndigas en salsa de tomate y ensalada Fruta del tiempo Kcal aprox.: 600,7/780,1	5 MENÚ ESPECIAL FIESTAS DEL COLE
8 Consomé con huevo duro y jamón    San Jacobo con ensalada de aceitunas   Fruta del tiempo Kc al aprox.:591,5/774,8	9 Lentejas estofadas Filete ruso con salsa de tomate Fruta del tiempo Kcal aprox: 600,7/780,1	10 Paella mixta Pollo asado con ensalada Fruta del tiempo Kcal aprox: 607,3/795,5	11 Fideuá  Pescado al horno con espinacas  Fruta del tiempo Kcal aprox.: 598,3/777,8	12 Crema de verduras Estofado de ternera con champiñones Postre lácteo  Kcal aprox.: 595,3/779,8
15 Garbanzos con huevo duro  Calamares a la romana con ensalada variada     Fruta del tiempo Kcal aprox.: 604,2/785,4	16 Verdura del tiempo Pechugas Villeroy con ensalada de frutos rojos  Fruta del tiempo Kcal aprox.:590,1/773,1	17 Judías pintas con arroz Albóndigas en salsa de la abuela  Fruta del tiempo Kcal aprox.: 595,1/773,6	18 Puré de verduras Carne asada con salsa de setas Fruta del tiempo Kcal aprox.: 596,8/781,8	19 Arroz con tomate Pescado al horno con brócoli Postre lácteo  Kcal aprox: 591,7/769,2
22 Alubias blancas con arroz y jamón Croquetas de bacalao con queso y ensalada      Fruta del tiempo Kcal aprox.: 598,7/784,2	23 Crema de verduras Lomo a la riojana y ensalada Fruta del tiempo Kcal aprox.: 594,3/778,5	24 Verdura del tiempo Pollo asado con ensalada Fruta del tiempo Kcal aprox: 592,3/769,9	25 Lentejas con chorizo Pescado al horno con mayonesa y ensalada  Fruta del tiempo Kcal aprox: 592,1/775,6	26 Macarrones cabonara   Albóndigas con tomate y ensalada Postre lácteo  Kcal aprox: 599,9/785,9
29 Judías verdes con patata Pechuga al horno con ensalada de tomate Fruta del tiempo Kcal aprox:590,1/773,1	30 Sopa de fideos con huevo duro    Albóndigas en salsa de almendras  Fruta del tiempo Kcal aprox: 591,4/768,8	31 Pella mixta Lomo a la plancha con ensaladas variadas Fruta del tiempo kcal aprox: 597,3/776,4		

*COMO GUARNICIÓN DEL SEGUNDO PLATO SIEMPRE HAY DISPONIBLE ENSALADA.

** HAY PAN COMO ACOMPAÑAMIENTO PARA TODOS LOS COMENSALES

*** LAS CALORÍAS REFLEJAN VALORES ORIENTATIVOS, BASADOS EN LAS INDICACIONES DE LA GUÍA DE COMEDORES ESCOLARES DE LA COMUNIDAD DE ARAGÓN. LAS CIFRAS ESTÁN REFERIDAS PARA LOS TRAMOS DE EDAD DE 3 a 8 AÑOS y de 9 a 13.

NOTA: El menú puede sufrir alguna variación según la disponibilidad de género en el mercado.

DIETAS ESPECIALES: Avisar en secretaría antes de las 11:00 ALERGIAS/INTOLERANCIAS: Indicarlo por escrito al encargado del comedor

Según el Reglamento (UE) nº 1169/2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, a partir de ahora se informará en el menú de la presencia de sustancias que pueden provocar alergias o intolerancias alimentarias

-  CEREALES  FRUTOS SECOS  CRUSTÁCEOS  APIO  HUEVOS
 PESCADO  CACAHUETES  SOJA  LÁCTEOS  MOLUSCOS

Si hacemos comido ...	Podemos cenar ...
Cereales/féculas/legumbre	Hortalizas crudas o verduras cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Fruta o lácteo
Lácteo	Fruta

